JAKINTZA IKASTOLA

JANGELA

2026 AZAROA

MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2 JAI EGUNA!	**3** DILISTAK AZENARIO ETA PORRUAREKIN LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA URAZA ENTSALADA IZTUETA, JOGURTA NATURAL LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	**4** KUIA KREMA MAKARROIAK ETXEKO TOMATE SALTSA+GAZTA BIRRINDUA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	**5** BABARRUN BELTZAK LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO OZPIN SALTSAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	**6** PORRU PATATA OILASKO IZTERRA LABEAN+PATATA ERREAK GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA
9 DILISTAK,AZENARIO ETA PORRUAREKIN TXERRI SOLOMOA +PIPER GORRIAK GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	**10** BROKOLI KREMA LEGATZA SALTSA BERDEAN IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE IRABIAKIA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	**11** KUIATXO KREMA ARROZA KUBATAR ERARA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	**12** PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA URAZA ENTSALADA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	**13** AZALORE KREMA TXEKOR HARAGI PILOTATXOAK BARAZKI SALTSAN+ARROZ INTEGRALA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA
16 LEKAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN PATATA TORTILA+ URAZA ENTSALADA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	**17** BABARRUN TXURIAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO OZPIN SALTSAN IZTUETA,JOGURTA NATURALA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	**18** ESPAGETIAK, ETXEKO TOMATEAREKIN OILASKO XERRA+TXANPINOIAK GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	**19** DILISTAK,AZENARIO ETA PORRUAREKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	**20** ZIAZERBA KREMA TXEKOR HARAGI GISATUA BARAZKI SALTSAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA
23 KUIATXO KREMA ARROZA KUBATAR ERARA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	**24** TXITXIRIOAK,AZENARIO ETA PORRUAREKIN LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA URAZA ENTSALADA IZTUETA,BEHI ESNE TXOKOLATE IRABIAKIA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	**25** ZERBA KREMA TXEKOR HARAGI HANBURGESA+ETXEKO TOMATE SALTSA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	**26** PASTA ENTSALADA LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO OZPIN SALTSAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	**27** JAI EGUNA!

OHARRA:

* PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.
*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.
*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN DIRA ERRIGORA

JAKINTZA IKASTOLA JANGELA

2026 AZAROA

GLUTENIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2 JAI EGUNA!	**3** DILISTAK AZENARIO ETA PORRUAREKIN LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA URAZA ENTSALADA IZTUETA, JOGURTA NATURAL LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**4** KUIA KREMA MAKARROIAK ETXEKO TOMATE SALTSA+GAZTA BIRRINDUA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**5** BABARRUN BELTZAK LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO OZPIN SALTSAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**6** PORRU PATATA OILASKO IZTERRA LABEAN+PATATA ERREAK GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA
9 DILISTAK,AZENARIO ETA PORRUAREKIN TXERRI SOLOMOA +PIPER GORRIAK GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**10** BROKOLI KREMA LEGATZA SALTSA BERDEAN IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE IRABIAKIA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**11** KUIATXO KREMA ARROZA KUBATAR ERARA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**12** PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA URAZA ENTSALADA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**13** AZALORE KREMA TXEKOR HARAGI PILOTATXOAK BARAZKI SALTSAN+ARROZ INTEGRALA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA
16 LEKAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN PATATA TORTILA+ URAZA ENTSALADA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**17** BABARRUN TXURIAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO OZPIN SALTSAN IZTUETA,JOGURTA NATURALA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**18** ESPAGETIAK, ETXEKO TOMATEAREKIN OILASKO XERRA+TXANPINOIAK GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**19** DILISTAK,AZENARIO ETA PORRUAREKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**20** ZIAZERBA KREMA TXEKOR HARAGI GISATUA BARAZKI SALTSAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA OGIA
23 KUIATXO KREMA ARROZA KUBATAR ERARA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**24** TXITXIRIOAK,AZENARIO ETA PORRUAREKIN LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA URAZA ENTSALADA IZTUETA,BEHI ESNE TXOKOLATE IRABIAKIA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**25** ZERBA KREMA TXEKOR HARAGI HANBURGESA+ETXEKO TOMATE SALTSA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GBAEKO OGIA	**26** PASTA ENTSALADA LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO OZPIN SALTSAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO OGIA	**27** JAI EGUNA!

OHARRA:

* PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.
*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.
*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN DIRA ERRIGORA

JAKINTZA IKASTOLA JANGELA

2026 AZAROA

HARAGIRIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2 JAI EGUNA!	3 DILISTAK AZENARIO ETA PORRUAREKIN LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA URAZA ENTSALADA IZTUETA, JOGURTA NATURAL LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	4 KUIA KREMA MAKARROIAK ETXEKO TOMATE SALTSA+GAZTA BIRRINDUA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	5 BABARRUN BELTZAK LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO OZPIN SALTSAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	6 PORRU PATATA ARRAUTZA FREJITUA+PATATA ERREAK GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA
9 DILISTAK,AZENARIO ETA PORRUAREKIN ATUN TORTILA +PIPER GORRIAK GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	10 BROKOLI KREMA LEGATZA SALTSA BERDEAN IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE IRABIAKIA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	11 KUIATXO KREMA ARROZA KUBATAR ERARA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	12 PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA URAZA ENTSALADA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	13 AZALORE KREMA ZEREALDUN HANBURGESA BARAZKI SALTSAN+ARROZ INTEGRALA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA
16 LEKAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN PATATA TORTILA+ URAZA ENTSALADA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	17 BABARRUN TXURIAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO OZPIN SALTSAN IZTUETA,JOGURTA NATURALA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	18 ESPAGETIAK, ETXEKO TOMATEAREKIN ZEREALDUN HANBURGESA +TXANPINOIAK GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	19 DILISTAK,AZENARIO ETA PORRUAREKIN LEGATZA SALTSA BERDEAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	20 ZIAZERBA KREMA ARRAUTZA EGOSIA+ BARAZKI SALTSA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA
23 KUIATXO KREMA ARROZA KUBATAR ERARA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	24 TXITXIRIOAK,AZENARIO ETA PORRUAREKIN LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA URAZA ENTSALADA IZTUETA,BEHI ESNE TXOKOLATE IRABIAKIA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	25 ZERBA KREMA ZEREALDUN HANBURGESA +ETXEKO TOMATE SALTSA GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: GARI OGIA	26 PASTA ENTSALADA LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO OZPIN SALTSAN GARAIKO FRUTA LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI INTEGRALA	27 JAI EGUNA!

OHARRA:

* PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.
*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.
*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN DIRA