



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLAKO-JANGELA

2026 IRAILA

MENU OROKORRA

ASTELEHENA

7

KUIATXO KREMA
MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

8

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+TOMATE
ENTSALADA
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

9

EUSKAL JAIAK!



OSTEGUNA

10

BABARRUN GORRIAK
LEGATZA SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

OSTIRALA

11

ENTSALADA MIXTA
OILASKO IZTERRA + PATATA
ERREAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

14

TXEKOR HARAGI GISATUA
BARAZKI SALTSA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

15

LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIA KREMA

16

ARROZA KUBATAR ERARA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PATATAK ERRIOXAR ERARA

17

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

18

TXERRI SOLOMOA + TOMATE
ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

21

PATATA TORTILA+URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

22

ATUNA ETXEKO TOMATE
SALTSAKIN

IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ESPAGETIAK +TOMATE FREJITUA

23

OILASKO XERRA + TXANPIÑOIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

TXITXIRIOAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

24

LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

25

TXEKOR HARAGI
PILOTATXOAK BARAZKI
SALTSA+ARROZ
INTEGRALA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PASTA ENTSALADA

28

TXERRI SOLOMOA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

29

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA

IZTUETA, BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

30

TXEKOR HARAGI
HAMBUREGESA+ETXEKO
TOMATE FREJITUA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA



ONGI ETORRI 2026-2027 IKASURTERA



OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA





JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLAKO-JANGELA

2026 IRAILA

HARAGIRIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

7

KUIATXO KREMA
MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

8

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+TOMATE
ENTSALADA
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

9

EUSKAL JAIAK!



OSTEGUNA

10

BABARRUN GORRIAK
LEGATZA SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

OSTIRALA

11

ENTSALADA MIXTA
ARRAUTZA FREJITUA + PATATA
ERREAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

14

ZEREALDUN HANBURGESA
BARAZKI SALTSA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

15

LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIA KREMA

16

ARROZA KUBATAR ERARA
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PATATAK ERRIOXAR ERARA

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

18

ATUN TORTILA + TOMATE
ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

21

PATATA TORTILA+URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

22

ATUNA ETXEKO TOMATE
SALTSAKIN

IZTUETA, JOGURTA NATURALA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ESPAGETIAK +TOMATE FREJITUA

23

TXANPIÑOI TORTILA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

TXITXIRIOAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

24

LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

25

ARROZ
INTEGRALA+BARAZKI
EZBERDINAK PLANTXAN

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PASTA ENTSALADA

28

ATUN TORTILA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

29

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSA

IZTUETA, BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

30

ZEREALDUN
HANBUREGESA+ETXEKO
TOMATE FREJITUA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA



ONGI ETORRI 2026-2027 IKASURTERA



OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA

ERRIGORA



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLAKO-JANGELA

2026 IRAILA

GLUTENIK GABEKO OGIA

ASTELEHENA

7

KUIATXO KREMA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA

GARAIO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

ASTEARTEA

8

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+TOMATE
ENTSALADA

IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

ASTEAZKENA

9

EUSKAL JAIK!



OSTEGUNA

10

BABARRUN GORRIAK

LEGATZA SALTSA BERDEAN

GARAIO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

OSTIRALA

11

ENTSALADA MIXTA

OILASKO IZTERRA + PATATA
ERREAK

GARAIO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

TXEKOR HARAGI GISATUA
BARAZKI SALTAN

GARAIO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

14

BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

15

KUIA KREMA

ARROZA KUBATAR ERARA

GARAIO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

16

PATATAK ERRIOXAR ERARA

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTAN

GARAIO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

17

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

TXERRI SOLOMOA + TOMATE
ENTSALADA

GARAIO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

18

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

PATATA TORTILA+URAZA
ENTSALADA

GARAIO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

21

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

ATUNA ETXEKO TOMATE
SALTAREKIN

IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

22

ESPAGETIAK +TOMATE FREJITUA

OILASKO XERRA + TXANPIÑOIAK

GARAIO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

23

TXITXIRIOAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA

GARAIO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

24

KUIATXO KREMA

TXEKOR HARAGI
PILOTATXOAK BARAZKI
SALTAN+ARROZ
INTEGRALA

GARAIO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

25

PASTA ENTSALADA

TXERRI SOLOMOA+PIPER
GORRIAK

GARAIO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

28

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTAN

IZTUETA, BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

29

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

TXEKOR HARAGI
HANBUREGESA+ETXEKO
TOMATE FREJITUA
GARAIO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

30



ONGI ETORRI 2026-2027 IKASURTERA



OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA

