



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2026 *APRILA*

MENU OROKORRA

ASTELEHENA

13

KUIA KREMA
MAKARROIAK ETXeko TOMATE
SALTSA+GAZTA BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

14

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA SALTSA BERDEAN
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

15

BROKOLI KREMA
OILASKO IZTERRA LABEAN+PATATA
ERREAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

16

ARROZA+TOMATE FREJITUA
LEGATZA +URAZA
ENTSALADA+LIMOIA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

17

ENTSALADA MIXTA
TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ETXeko TOMATE
SALTSA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

20

PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ESPAGETIAK ETXeko
TOMATEAREKIN

21

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSAN
IZTUETA, BEHI ESNEZ EGINIKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

22

TXEKOR HARAGI PILOTATXIOAK
BARAZKI SALTSAN+ARROZ
INTEGRALA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PATATAK ERRIOXAR ERARA

23

LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ZIAZERBA KREMA

24

TXERRI SOLOMOA +PIPER GORRIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

KUIA KREMA

27

ARROZA KUBATAR ERARA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BABARRUN TXURIAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

28

LEGATZA
SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

AZALORE KREMA

29

OLASKO XERRA +TXANPINOIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PORRU PATATA

30

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OHARRA:

* PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN DIRA



* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2026 *APRIL* APIRILA

GLUTENIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

13

KUIA KREMA
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE
SALTSA+GAZTA BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

ASTEARTEA

14

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA SALTSA BERDEAN
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

ASTEAZKENA

15

BROKOLI KREMA
OILASKO IZTERRA LABEAN+PATATA
ERREAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

OSTEGUNA

16

ARROZA+TOMATE FREJITUA
LEGATZA +URAZA
ENTSALADA+LIMOIA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

OSTIRALA

17

ENTSALADA MIXTA
TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ETXEKO TOMATE
SALTSA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

DILISTAK PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

20

PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

ESPAGETIAK ETXEKO
TOMATEAREKIN

21

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSAN
IZTUETA, BEHI ESNEZ EGINIKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

KUIATXO KREMA

22

TXEKOR HARAGI PILOTATXIOAK
BARAZKI SALTSAN+ARROZ
INTEGRALA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

PATATAK ERRIOXAR ERARA

23

LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

ZIAZERBA KREMA

24

TXERRI SOLOMOA +PIPER GORRIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

KUIA KREMA

27

ARROZA KUBATAR ERARA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

BABARRUN TXURIAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

28

LEGATZA
SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

AZALORE KREMA

29

OLASKO XERRA +TXANPINOIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

PORRU PATATA

30

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

OHARRA:

* PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN
DIRA 

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2026 *Capirila* APIRILA

HARAGIRIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

13

KUIA KREMA
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE
SALTSA+GAZTA BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

14

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA SALTSA BERDEAN
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

15

BROKOLI KREMA
ARRAUTZA FREJITUA+PATATA
ERREAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

16

ARROZA+TOMATE FREJITUA
LEGATZA +URAZA
ENTSALADA+LIMOIA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

17

ENTSALADA MIXTA
ZEREALDUN HANBURGESA+ETXEKO
TOMATE SALTSA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK PORRU ETA
AZENARIOAREKIN
PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA

20

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ESPAGETIAK ETXEKO
TOMATEAREKIN

21

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSAN
IZTUETA, BEHI ESNEZ EGINIKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA
ARROZ INTEGRALA BARAZKIEKIN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

22

PATATAK ERRIOXAR ERARA
LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

23

ZIAZERBA KREMA
ATUN TORTILA +PIPER GORRIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

24

KUIA KREMA
ARROZA KUBATAR ERARA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

27

BABARRUN TXURIAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA
SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

28

AZALORE KREMA
TORTILA FRANTSESA +TXANPINOIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

29

PORRU PATATA
LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

30

OHARRA:

* PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN DIRA



* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA