



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2026 MARTXOA

MENU OROKORRA

ASTELEHENA

2

KUIA KREMA
MAKARROIAK ETXEO TOMATE
SALTSA+GAZTA BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

3

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

4

ZIAZERBA KREMA
TXERRI SOLOMOA +PIPER GORRIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

5

BABARRUN TXURIAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA
SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

6

PORRU PATATA
TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ETXEO TOMATE
SALTSA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

9

PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ESPAGETIAK ETXEO
TOMATEAREKIN

10

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSAN
IZTUETA, BEHI ESNEZ EGINIKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

BROKOLI KREMA

11

OILASKO IZTERRA LABEAN+PATATA
ERREAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

TXITXIRIOAK, PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

12

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

13

TXEKOR HARAGI PILOTATXIOAK
BARAZKI SALTSAN+ARROZ
INTEGRALA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

AZALORE KREMA

16

TXERRI SOLOMOA +PIPER GORRIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

KUIA KREMA

17

ARROZA KUBATAR ERARA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PORRU PATATA

18

HARAGI GISATUA, BARAZKI SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA



19

20

TXEKOR HARAGI-FIDEO ZOPA

23

TXEKOR HARAGI EGOSIA ETXEO
TOMATE SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BABARRUNA BELTZAK

24

LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
IZTUETA JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ZERBA KREMA

25

OILASKO XERRA + TXANPINOIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PATATAK ERRIOXAR ERARA

26

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA


KUIA KREMA

27

MAKARROIAK ETXEO TOMATE
SALTSA+GAZTA BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OHARRA:

- * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.
- *TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.
- *ARRAINA FRESKOA DA

- *ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN DIRA 
- * ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2026 MARTXOA

GLUTENIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

2

KUIA KREMA
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE
SALTSA+GAZTA BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

ASTEARTEA

3

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

ASTEAZKENA

4

ZIAZERBA KREMA
TXERRI SOLOMOA +PIPER GORRIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

OSTEGUNA

5

BABARRUN TXURIAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA
SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

OSTIRALA

6

PORRU PATATA
TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ETXEKO TOMATE
SALTSA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

DILISTAK PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

9

PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

ESPAGETIAK ETXEKO
TOMATEAREKIN

10

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSAN

IZTUETA, BEHI ESNEZ EGINIKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

BROKOLI KREMA

11

OILASKO IZTERRA LABEAN+PATATA
ERREAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

TXITXIRIOAK, PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

12

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

KUIATXO KREMA

13

TXEKOR HARAGI PILOTATXIOAK
BARAZKI SALTSAN+ARROZ
INTEGRALA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

AZALORE KREMA

16

TXERRI SOLOMOA +PIPER GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

KUIA KREMA

17

ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

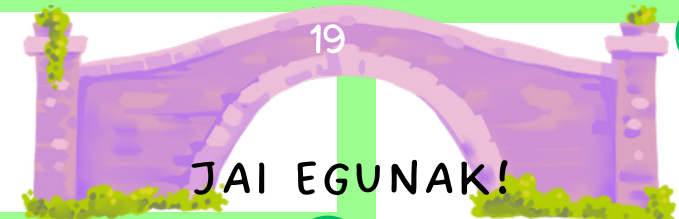
PORRU PATATA

18

HARAGI GISATUA, BARAZKI SALTSAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA



19

20

JAI EGUNAK!

TXEKOR HARAGI-FIDEO ZOPA

23

TXEKOR HARAGI EGOSIA ETXEKO
TOMATE SALTSAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

BABARRUNA BELTZAK

24

LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

IZTUETA JOGURTA NATURALA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

ZERBA KREMA

25

OILASKO XERRA + TXANPINOIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

PATATAK ERRIOXAR ERARA

26

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

KUIA KREMA

27

MAKARROIAK ETXEKO TOMATE
SALTSA+GAZTA BIRRINDUA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK GABEKO
OGIA

OHARRA:

* PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA 

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2026 MARTXOA

HARAGIRIK GABEA

ASTELEHENA

2

KUIA KREMA
MAKARROIAK ETXEKO TOMATE
SALTSA+GAZTA BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ASTEARTEA

3

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
IZTUETA, JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ASTEAZKENA

4

ZIAZERBA KREMA
ATUN TORTILA +PIPER GORRIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

5

BABARRUN TXURIAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA
SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

6

PORRU PATATA
ZEREALDUN HANBURGESA+ETXEKO
TOMATE SALTSA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

9

PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ESPAGETIAK ETXEKO
TOMATEAREKIN

10

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSAN
IZTUETA, BEHI ESNEZ EGINIKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

BROKOLI KREMA

11

ARRAUTZA FREJITUA+PATATA
ERREAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

TXTXIRIOAK, PORRRU ETA
AZENARIOAREKIN

12

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

13

ARROZ INTEGRALA+BARAZKI
EZBERDINAK PLANTXAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

AZALORE KREMA

16

ATUN TORTILA+PIPER GORRIAK
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

KUIA KREMA

17

ARROZA KUBATAR ERARA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PORRU PATATA

18

TORTILA FRANTSESA+TOMATE
FREJITUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA



19

20

BARAZKI FIDEO ZOPA

23

ARRAUTZA EGOSIA +ETXEKO
TOMATE SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BABARRUNA BELTZAK

24

LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
IZTUETA JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ZERBA KREMA

25

ARROZA + TXANPINOIAK SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PATATAK ILARRAKIN

26

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIA KREMA

27

MAKARROIAK ETXEKO TOMATE
SALTSA+GAZTA BIRRINDUA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OHARRA:

* PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA ERABILTZEN

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA