



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2025 URRIA

MENU OROKORRA

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

ZERBA KREMA
PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URA ENTALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIA KREMA
HARAGI GISATUA, BARAZKI
SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

KUIATXO KREMA
ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA
LABEAN, BARATXURI, OLIO-OZPIN
SALTSAN
GARAICO FRUTA LAGUNTZEKO:
ZEREALDUN OGI INTEGRALA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ETXEKO
TOMATE SALSA

IZTUETA JOGURTA NATURALA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BABARRUN GORRIAK

LEGATZA
SALSA BERDEAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ENTSALADA MIXTA

OILASKO IZTERRA
LABEAN+PATATA ERREAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATEAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URA ENTALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

ZIAZERBA KREMA

TXERRI SOLOMOA +PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PATATAK ERRIXAR ERARA

LEGATZA
SALSA BERDEAN

IZTUETA JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIA KREMA

TXEKOR HARAGI
PILOTATXOAK BARAZKI
SALTSAN+ARROZ
INTEGRALA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

TXEKOR HARAGI-FIDEO
ZOPA

TXEKOR HARAGI EGOSIA
ETXEKO TOMATE SALTSAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ARROZA + TOMATE FRIJITUA

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

OILASKO
XERRA+TXANPINOIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URA ENTALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALSA+GAZTA
BIRRINDUA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

TXERRI SOLOMOA +PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PORRU PATATA

LEGATZA
SALSA BERDEAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

TXITXIRIOAK, AZENARIO
ETA PORRUAREKIN

TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BROKOLI KREMA

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSAN

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA
ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA **ERRIGORA**



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2025 URRIA

GLUTENIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

ZERBA KREMA
PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

KUIA KREMA
HARAGI GISATUA, BARAZKI
SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

KUIATXO KREMA
ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA PORRUAREKIN
LEGATZA LABEAN, BARATXURI, OLIO-
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ETXEKO
TOMATE SALTSA

IZTUETA JOGURTA NATURALA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

BABARRUN GORRIAK

LEGATZA
SALTSA BERDEAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

ENTSALADA MIXTA

OILASKO IZTERRA
LABEAN+PATATA ERREAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATEAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

ZIAZERBA KREMA

TXERRI SOLOMOA +PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

PATATAK ERRIXAR ERARA

LEGATZA
SALTSA BERDEAN

IZTUETA JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

KUIA KREMA

TXEKOR HARAGI
PILOTATXOAK BARAZKI
SALTSAN+ARROZ
INTEGRALA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

TXEKOR HARAGI-FIDEO
ZOPA

TXEKOR HARAGI EGOSIA
ETXEKO TOMATE SALTSAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

LEGATZA LABEAN, BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

KUIATXO KREMA

OILASKO
XERRA+TXANPINOIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

KUIA KREMA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

TXERRI SOLOMOA +PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

PORRU PATATA

LEGATZA
SALTSA BERDEAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

TXITXIRIOAK, AZENARIO
ETA PORRUAREKIN

TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

BROKOLI KREMA

LEGATZA LABEAN, BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSAN

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

KUIATXO KREMA
ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA **ERRIGORA**



JAKINTZA IKASTOLA, IKASTOLA-JANGELA

2025 URRIA

HARAGIRIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

ZERBA KREMA
PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OSTEGUNA

BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

LEGATZA ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

OSTIRALA

KUIA KREMA
ARRAUTZA EGOSIA, TOMATE
SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

KUIATXO KREMA
ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK,AZENARIO ETA
PORRUAREKIN
LEGATZA
LABEAN,BARATXURI,OLIO-OZPIN
SALTSAN
GARAICO FRUTA LAGUNTZEKO:
ZEREALDUN OGI INTEGRALA

LEKAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN

ZEREALDUN HANBURGESA
HANBURGESA+ETXEKO
TOMATE SALTSA

IZTUETA JOGURTA NATURALA

BABARRUN GORRIAK

LEGATZA
SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

ENTSALADA MIXTA

ARRAUTZA
FREJITUAK+PATATA
ERREAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK,AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

PATATA TORTILA+ URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATEAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

ZIAZERBA KREMA

ATUN TORTILA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PATATAK ERRIXAR ERARA

LEGATZA
SALTSA BERDEAN

IZTUETA JOGURTA NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIA KREMA

ARROZ INTEGRALA
BARAZKIEKIN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

BARAZKI MENESTRA

ARRAUTZA EGOSIA, ETXEKO
TOMATE SALTSAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

ARROZA + TOMATE FRIJITUA

LEGATZA LABEAN,BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

TORTILA
FRANTSESA, TXANPINOIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK,AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTAUTA+LIMOIA
URAZA ENTSALADA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

DILISTAK,AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

ATUN TORTILA +PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

PORRU PATATA

LEGATZA
SALTSA BERDEAN
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

TXITXIRIOAK,AZENARIO
ETA PORRUAREKIN

ZEREALDUN
HANBURGESA,URAZA
ENTSALADA

GARAICO FRUTA

BROKOLI KREMA

LEGATZA LABEAN,BARATXURI
OLIO OZPIN SALTSAN

IZTUETA BEHI ESNE TXOKOLATE
IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN OGI
INTEGRALA

KUIATXO KREMA
ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA **ERRIGORA**