



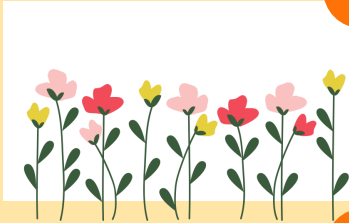
JAKINTZA IKASTOLA, ESKOLA-JANTOKIA

2024 APIRILA

MENU OROKORRA

ASTELEHENA

1



KUIA KREMA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA

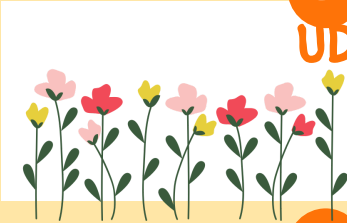
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

8

ASTEARTEA

2



DILISTAK,PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA
+URAZA ENTSALADA

IZTUETA,BEHI ESNEZKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

9

ASTEAZKENA

3



PORRU PATATA

TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ETXEKO
TOMATE SALTSA

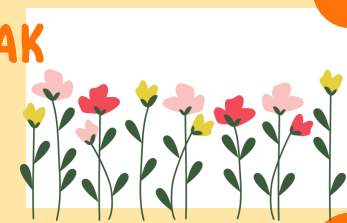
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

10

OSTEGUNA

4



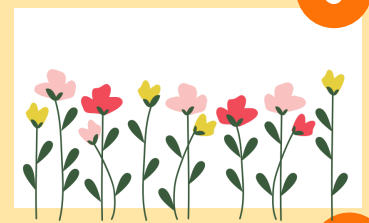
BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

LEGATZA
LABEAN,BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

11

OSTIRALA

5



ENTSALADA MIXTA
KUIATXO KREMA

OILASKO IZTERRA
LABEAN+PATATA ERREK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

12

UDABERRIKO OPORRAK

TXEKOR HARAGI-FIDEO
ZOPA

TXEKOR HARAGI EGOSIA
ETXEKO TOMATE SALTSAN

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

15

ILARRAK PATATEKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

IZTUETA, JOGURTA
NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

16

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

TXERRI SOLOMOA+PIPER
BERDEA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

17

ARROZ ZURIA+TOMATE
FRIJITUA/BARAZKI PAEILA
INTEGRALA
LEGATZA

ARRAUTZEZTUTA+LIMOIA+
URAZA ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

18

BROKOLI KREMA

PATATA TORTILA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

19

PASTA ENTSALADA
OILASKO XERRA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

22

DILISTAK,PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTUTA+LIMOIA
+URAZA ENTSALDA

IZTUETA,BEHI ESNEZKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

23

AZALORE KREMA

ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

24

TXITXIRIOAK,AZENARIO
ETA PORRUAREKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

25

KUIATXO KREMA

TXEKOR HARAGI
PILOTATXOAK BARAZKI
SALTSAN+ARROZ
INTEGRALA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

26

PORRU PATATA

HARAGI GISATUA BARAZKI
SALTSAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

29

BABARRUN BELTZAK

LEGATZA LABEAN,OLIO
OZPIN BARATXURI
SALTSAN

IZTUETA, JOGURTA
NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

30

OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA

* ENTSALADA DAGOENEAN, BARAZKI KREMA EDO ENTSALADA AUKERAN. (1.GO PLATERA)

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA **ERRIGORA**



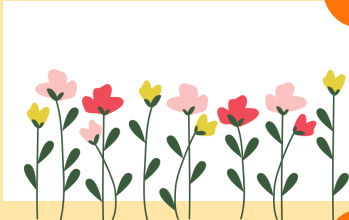
JAKINTZA IKASTOLA, ESKOLA-JANTOKIA

2024 APIRILA

HARAGIRIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

1



KUIA KREMA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA

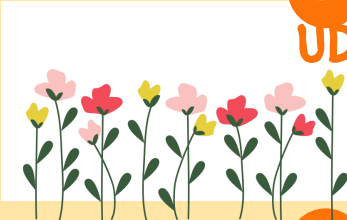
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

8

ASTEARTEA

2



DILISTAK,PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA
+URAZA ENTSALADA

IZTUETA,BEHI ESNEZKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

9

ASTEAZKENA

3



PORRU PATATA

ZEREALDUN
HANBURGESA+ETXEKO
TOMATE SALTSA

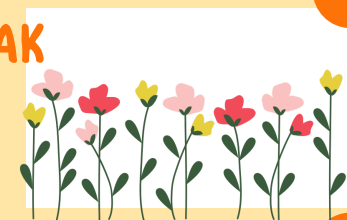
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

10

OSTEGUNA

4



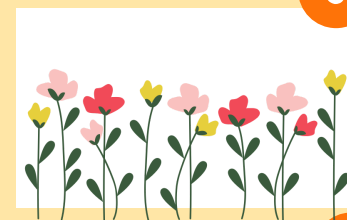
BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

LEGATZA
LABEAN,BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

11

OSTIRALA

5



ENTSALADA MIXTA
KUIATXO KREMA

ARRAUTZA
FREJITUA+PATATA ERREAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

12

UDABERRIKO OPORRAK

BARAZKI-FIDEO ZOPA

ARRAUTZA EGOSIA+ TOMATE
SALTSA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

15

ILARRAK PATATEKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

IZTUETA, JOGURTA
NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

16

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

ATUN TORTILA+PIPER
BERDEA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

17

ARROZ ZURIA+TOMATE
FRIJITUA/BARAZKI PAEILA
INTEGRALA

LEGATZA
ARRAUTZEZTUTA+LIMOIA+
URAZA ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

18

BROKOLI KREMA

PATATA TORTILA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

19

PASTA ENTSALADA

ZEREALDUN
HANBURGESA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

22

DILISTAK,PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA
+URAZA ENTSALDA

IZTUETA,BEHI ESNEZKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

23

AZALORE KREMA

ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

24

TXITXIRIOAK,AZENARIO
ETA PORRUAREKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

25

KUIATXO KREMA

ASKOTARIKOBARAZKI
SALTEATUAK+ARROZ
INTEGRALA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GARI OGIA

26

PORRU PATATA

TOTILA FRANTSESA+
TOMATE FRIJITUA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GARI OGIA

29

BABARRUN BELTZAK

LEGATZA LABEAN,OLIO
OZPIN BARATXURI
SALTSAN

IZTUETA, JOGURTA
NATURALA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

30

OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

* ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA

* ENTSALADA DAGOENEAN, BARAZKI KREMA EDO ENTSALADA AUKERAN. (1.GO PLATERA)

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA **ERRIGORA**



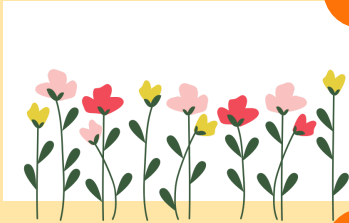
JAKINTZA IKASTOLA, ESKOLA-JANTOKIA

2024 APIRILA

GLUTENIK GABEKO MENUA

ASTELEHENA

1



KUIA KREMA

MAKARROIAK ETXEKO
TOMATE SALTSA+GAZTA
BIRRINDUA

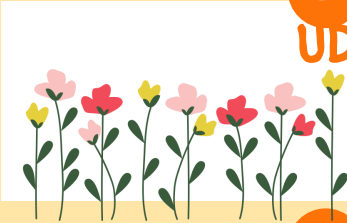
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

8

ASTEARTEA

2



DILISTAK,PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA
+URAZA ENTSALADA

IZTUETA,BEHI ESNEZKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

9

ASTEAZKENA

3



PORRU PATATA

TXEKOR HARAGI
HANBURGESA+ETXEKO
TOMATE SALTSA

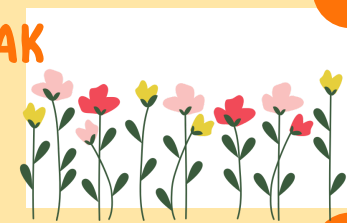
GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

10

OSTEGUNA

4



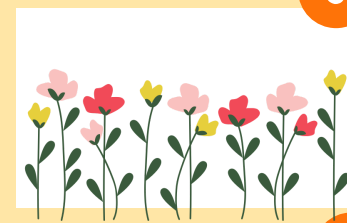
BABARRUN TXURIAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN

LEGATZA
LABEAN,BARATXURI OLIO
OZPIN SALTSAN
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO:GLUTENIK
GABEKO OGIA

11

OSTIRALA

5



ENTZALADA MIXTA
KUIATXO KREMA

OILASKO IZTERRA
LABEAN+PATATA ERREK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

12

UDABERRIKO OPORRAK

TXEKOR HARAGI-FIDEO
ZOPA

TXEKOR HARAGI EGOSIA
ETXEKO TOMATE SALTSAN

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

15

ILARRAK PATATEKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

IZTUETA, JOGURTA
NATURALA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

16

DILISTAK, AZENARIO ETA
PORRUAREKIN

TXERRI SOLOMOA+PIPER
BERDEA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

17

ARROZ ZURIA+TOMATE
FRIJITUA/BARAZKI PAEILA
INTEGRALA
LEGATZA

ARRAUTZEZTUTA+LIMOIA+
URAZA ENTSALADA
GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

18

BROKOLI KREMA

PATATA TORTILA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

19

PASTA ENTSALADA
OILASKO XERRA+PIPER
GORRIAK

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

22

DILISTAK,PORRU ETA
AZENARIOAREKIN

LEGATZA
ARRAUTZEZTATUTA+LIMOIA
+URAZA ENTSALDA

IZTUETA,BEHI ESNEZKO
TXOKOLATE IRABIAKIA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

23

AZALORE KREMA

ARROZA KUBATAR ERARA

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

24

TXITXIRIOAK,AZENARIO
ETA PORRUAREKIN

LEGATZA SALTSA BERDEAN

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: ZEREALDUN
OGI INTEGRALA

25

KUIATXO KREMA

TXEKOR HARAGI
PILOTATXOAK BARAZKI
SALTSAN+ARROZ
INTEGRALA

GARAICO FRUTA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

26

PORRU PATATA

HARAGI GISATUA BARAZKI
SALTSAN

GARAICO FRUTA

LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

29

BABARRUN BELTZAK

LEGATZA LABEAN,OLIO
OZPIN BARATXURI
SALTSAN

IZTUETA, JOGURTA
NATURALA
LAGUNTZEKO: GLUTENIK
GABEKO OGIA

30

OHARRA: * PORRU PATATA ETA LEKAK PATATEKIN, OSORIK ESKEINIKO DA LEHENENGO.

*TXEKOR HARAGIA, EUSKO LABELDUNA DA.

*ARRAINA FRESKOA DA

*ARRAUTZAK EKOLOGIKOAK DIRA

* ENTSALADA DAGOENEAN, BARAZKI KREMA EDO ENTSALADA AUKERAN. (1.60 PLATERA)

*ERRIGORA-KO PRODUKTUAK: ARROZA, TOMATEA ETA OLIO OLIBA BIRJINA ERABILTZEN

DIRA **ERRIGORA**